

филиал СМК «АСТРАМЕД-МС» в г. Курган

Эссе СП 1-го уровня Шамшиной С.Ю.

«Здоровый пациент – довольный врач!»

Однажды, я поймала себя на мысли: «А хорошо бы было, если бы врачам ПЛАТИЛИ за то, чтобы их пациенты НЕ болели». То есть, работа врача заключалась бы в ПРОФИЛАКТИКЕ, а не в лечении заболевания. Вспомнился опыт предков, когда земские доктора курировали определенное количество семей, были «семейными», и ПОЗОР тому врачу, у которого его подопечные умерли от болезни.

Сегодня, если подумать и порассуждать, действительно получается, что медицинским организациям выгоднее, когда к ним обращаются пациенты за медицинской помощью. А что такое пациент? Пациент (лат. *patiens* — терпящий, страдающий) — человек или другое живое существо, получающий (-ее) медицинскую помощь, подвергающийся медицинскому наблюдению и/или лечению по поводу какого-либо заболевания, патологического состояния или иного нарушения здоровья и жизнедеятельности, а также пользующийся медицинскими услугами независимо от наличия у него заболевания.¹

Уже сама формулировка «терпящий, страдающий» говорит о том, что речь идет далеко о не здоровой личности. Ведь, согласно Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ), **здоровье** – это «состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни и физических дефектов». Соответственно, здоровый образ жизни, по определению ВОЗ, представляет собой «оптимальное качество жизни, определяемое мотивированным поведением человека, направленным на сохранение и укрепление **здоровья**, в условиях воздействия на него природных и социальных факторов окружающей среды».

Следует весьма объективный вывод о том, что как раз ВРАЧ, должен быть тем самым «**мотиватором**», который вдохновит, научит, направит, подскажет:

А) какой образ жизни человека улучшит его самочувствие и предотвратит болезнь;

¹ По данным Википедии

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%82>

Б) какой режим дня и отдыха позволит сохранить его тело в стадии активного долголетия;

В) какое питание принесет необходимую пользу организму и позволит ему успешно функционировать;

Г) какой образ мыслей позволит правильно и гармонично построить отношения с окружающими, сохраняя тем самым психическое здоровье человека и всего социума;

Д) какой минимум физической нагрузки необходим каждому конкретному человеку для поддержания в тонусе всего организма и всех его систем;

Е) что необходимо предпринимать при ПЕРВЫХ сигналах организма, если «что-то пошло не так».

В современном мире, когда медицина обладает широким арсеналом самых разнообразных инновационных рычагов в части и диагностики, и лечения, – необходимо предпринимать **ВСЕ ВОЗМОЖНЫЕ МЕРЫ** именно по предупреждению развития заболевания. Но без участия в этом процессе самого гражданина, его желания быть здоровым медикам не обойтись.

Научить человека прожить жизнь «в здоровом теле» гораздо сложнее, чем выписать ему таблетки, назначить уколы или иные медицинские манипуляции. К сожалению, сегодня очень и очень многие не готовы прилагать усилия для поддержания своего здоровья. Ведь этому нужно посвящать время не периодически, как, например, при возникновении заболевания и необходимости его лечения в определенные сроки (речь не идет о хронических заболеваниях), а **ПОСТОЯННО** - в «ежедневном режиме 24/7». Но если бы человеку с **ДЕТСКИХ** лет объясняли важность здорового, правильного образа жизни и мыслей, то это постепенно стало бы естественной потребностью, второй натурой каждого.

И вот тогда в наших медицинских организациях осталось бы два основных вида медицинской помощи: профилактическая медицинская помощь и скорая медицинская помощь. Я, как страховой представитель, переживающий за здоровье наших граждан, готова принять самое активное участие в введении и проведении в медицинских организациях **углубленной профилактики заболеваний**, привлечении к этому наших застрахованных. Ведь здоровым быть здорово!